

Salud cardiometabólica

La salud cardiometabólica hace referencia al equilibrio y buen funcionamiento de varios sistemas del organismo que trabajan de forma interconectada: el corazón, los vasos sanguíneos y el metabolismo energético. A nivel fisiológico, implica una adecuada circulación sanguínea, una correcta utilización de la glucosa por las células, niveles equilibrados de lípidos en sangre y una respuesta inflamatoria controlada. Mantener una buena salud cardiometabólica favorece la producción de energía, el correcto aporte de oxígeno y nutrientes a los tejidos y la regulación hormonal, contribuyendo así a reducir posibles alteraciones cardiovasculares y metabólicas y a la promoción de un estado general de salud y bienestar.

En el mes de febrero, hemos elegido los siguientes productos:

- **Aceite de krill NKO®: Omega-3 (EPA y DHA) de alta absorción y biodisponibilidad gracias a los fosfolípidos.** Una ayuda al metabolismo lipídico, funcionamiento normal del corazón, metabolismo normal de la homocisteína y mantenimiento de la función hepática.
- **OmegaConfort7®:** Fuente marina de **ácido palmitoleico purificado (Provinal®)**, sin ácido palmítico. Efecto positivo sobre el metabolismo de la glucosa y la insulina, y equilibrio de las grasas en el cuerpo.

