



Salud ocular

La visión interviene en la mayoría de las actividades cotidianas. Cuidar los ojos implica adoptar buenos hábitos como realizar revisiones visuales periódicas, mantener una correcta higiene ocular, descansar la vista tras el uso prolongado de pantallas y utilizar protección adecuada frente a factores ambientales.

Además, en épocas como la estival, estos cuidados cobran especial relevancia debido al aumento de la exposición a la radiación solar, el cloro de las piscinas, el agua salada y el viento, que pueden provocar irritaciones o daños oculares si no se toman medidas preventivas. El uso de complementos alimenticios con nutrientes específicos para la salud ocular, junto a una alimentación equilibrada y los buenos hábitos, pueden contribuir a mantener una buena salud visual, reforzando la protección de los ojos y favoreciendo su correcto funcionamiento durante todo el año y, especialmente, durante los meses de mayor exposición y actividad al aire libre.

En el mes de agosto, hemos elegido los siguientes productos:

- **OcuProtect® S.O.S.:** combinación de ácido palmitoleico purificado (Provinal®), extracto de bayas de maqui (MaquiBright®), vitamina B2, betacaroteno natural, vitamina C y vitamina B2, para el mantenimiento de la visión y protección frente a estrés oxidativo.
- **OmegaConfort7®:** fuente marina de ácido palmitoleico purificado (Provinal®), sin ácido palmítico. Un apoyo nutricional para la mucosa ocular.
- **OcuProtect® Retina:** nutrientes específicos para el cuidado de la retina: Ácidos grasos omega-3 (DHA), carotenoides y minerales. Una ayuda para el estrés ocular y cambios por la edad.

