

Energía, vuelta a la rutina

La vuelta a la rutina en septiembre es una oportunidad clave para recuperar y potenciar la energía física y mental tras la época estival. El cambio de horarios, el aumento de las exigencias laborales y la reorganización del día a día para todos los miembros de la familia, pueden generar cansancio, falta de concentración, y sensación de no llegar a todo, por lo que resulta fundamental apoyar al organismo de forma global. En este contexto, junto con unos correctos hábitos saludables, el uso de plantas adaptógenas puede ayudar al cuerpo a adaptarse al estrés y favorecer un rendimiento equilibrado. El término adaptógeno se utiliza para describir una serie de sustancias naturales que tienen la capacidad de normalizar las funciones del cuerpo y fortalecer los sistemas comprometidos por el estrés.

En el mes de septiembre, hemos elegido los siguientes productos:

- **Linea Resiliens®:** engloba productos a base de plantas adaptógenas, creados por el Swedish Herbal Institute (SHI), en Suecia. Los extractos utilizados en cada uno de los productos contienen mezclas sinérgicas de distintas plantas adaptógenas y cada producto está enfocado para ayudar a adaptarse a distintas situaciones de estrés y potenciar la resiliencia.
 - **Resiliens® Equilibrio:** adaptógenos, manzanilla y vitamina B5.
 - **Resiliens® Rodiola:** extracto SHR-5.
 - **Resiliens® Vitalidad:** adaptógenos y vitaminas B.
 - **Resiliens® Deporte:** adaptógenos, maral y vitaminas B.
 - **Resiliens® Protect:** adaptógenos, vitamina C y zinc.
 - **Resiliens® Essentials:** adaptógenos, hierro y vitaminas.

