



# VII Seminario de Nutrición

## 100% Natural



Actividad de formación destinada a profesionales de la salud

# Madrid

## “Adaptógenos y resiliencia. Un nuevo concepto”

### 23 de marzo de 2019 - Sesión de Mañana

Preprograma

Profesionales de reconocido prestigio nacional como la Licenciada y Profesora en Farmacia **M<sup>a</sup> José Alonso**, especialista en Fitoterapia, y el **Dr. José Javier Aizpiri**, Neurosiquiatra y Director de la Clínica Burmuin en Bilbao, nos acompañan en esta sesión matinal.

Además, han aceptado nuestra invitación dos de los investigadores que más han estudiado y publicado sobre adaptógenos:

**Prof. Georg Wikman**, físico y matemático y uno de los mayores expertos en botánicos del mundo, es fundador y presidente del Swedish Herbal Institute. Lleva investigando en botánica y en especial sobre los adaptógenos desde hace más de 30 años. Es el creador de algunos de los extractos de plantas adaptógenas más estudiados y reconocidos del mundo, como por ejemplo su extracto de Rhodiola SHR-5.

**Dr. Alexander Panossian**, Doctor en Química Orgánica, es Jefe de I + D en el Swedish Herbal Institute y editor en jefe de Phytomedicine, el International Journal of Phytotherapy and Phytopharmacology. Durante su carrera científica, trabajó temporalmente como científico invitado en el Laboratorio del Premio Nobel Bengt Samuelsson, en el Instituto Karolinska de Estocolmo (1982-83), en la Universidad de Munich (1993-95) y en el King College de Londres en 1996. Ha escrito o es coautor de más de 170 artículos en revistas revisadas por pares. Su interés principal en la investigación se centra en los adaptógenos de las plantas, compuestos antiestrés que intervienen en la regulación del sistema neuroendocrino e inmune.

Como pueden ver, con motivo de la introducción de una línea de Adaptógenos, hemos querido contar con investigadores de gran prestigio, para que podamos estudiarlos en profundidad de la mano de los mayores expertos internacionales y de los profesionales españoles que pueden ayudarnos mejor a entender su aplicación práctica.

### Sábado mañana Madrid “Adaptógenos y resiliencia. Un nuevo concepto”

9.00-9.40	<b>Sr. Per Björk</b> <b>Tema:</b> 100% Natural. Un paso adelante en el desarrollo de los Complementos Alimenticios de 100% Natural.
9.40-10.10	<b>Prof<sup>a</sup> M<sup>a</sup> José Alonso</b> (Moderadora) Introducción a los Adaptógenos.
10.10-10.50	<b>Dr. José Javier Aizpiri</b> <b>Tema:</b> Como afecta el estrés a nuestra salud. Perspectiva clínica.
10.50-11.40	<b>Desayuno y reparto auriculares</b>
11.40-12.10	<b>Prof. Georg Wikman</b> (ponencia en inglés)* <b>Tema:</b> Pasado, presente y futuro en el estudio de los adaptógenos.
12.10-13.10	<b>Dr. Alexander Panossian</b> (ponencia en inglés)* <b>Tema:</b> Adaptógenos, investigación y su aplicación práctica.
13.10-14.00	<b>Debate</b>

\*Auriculares disponibles para traducción simultánea.



# VII Seminario de Nutrición

## 100% Natural



Actividad de formación destinada a profesionales de la salud

## Madrid

### “Probióticos, el potencial de las bacterias beneficiosas”

**23 de marzo de 2019 - Sesión de Tarde**

Preprograma

En esta sesión dedicada a los Probióticos, hemos preparado un programa en el que repasaremos los beneficios de los probióticos en la salud en general, su importancia en el embarazo y lactancia, en la infancia y en los adultos.

Como saben en 100% Natural estamos incorporando una línea de probióticos. Siguiendo nuestra trayectoria hemos querido asegurarnos tanto de su calidad y resistencia como de que las cepas que incorporamos estén ampliamente estudiadas. Hemos encontrado estos requisitos en Biocare Copenhagen, una empresa danesa de biotecnología especializada en la producción de complementos alimenticios que contienen compuestos microbianos. Por ello, hemos invitado a **D. Soren Thomsen**, fundador y director ejecutivo para que pueda explicarnos los conceptos por los que se rige la producción de un probiótico de alta calidad, la trazabilidad de las cepas, etc. Contaremos también con una ponencia por parte del **Dr. Michael Tvede**, presidente del Consejo Científico de Biocare Copenhagen, Jefe del Departamento de Microbiología Clínica y consultor de diagnóstico y tratamiento especializado para pacientes en el del Hospital Universitario de Copenhagen, Dinamarca. Con más de 85 publicaciones que incluyen artículos en The Lancet y American Journal of Gastroenterology, etc. El Dr. Tvede nos presentará los estudios clínicos realizados con los probióticos de Biocare Copenhagen y sus trabajos en el Hospital Universitario de Copenhagen.

En lo que respecta a los ponentes nacionales, contaremos con la presencia del **Dr. Sánchez Borrego**. Licenciado y Doctor en Medicina por la Universidad de Barcelona y especialista en Ginecología, además de Director Médico de DIATROS. Los trabajos del Dr. Sánchez Borrego han sido publicados en prestigiosas revistas internacionales y ha escrito varios libros sobre salud para la mujer. Será nuestro moderador y nos dará una introducción a los probióticos y su uso en ginecología.

Por último, y como antesala a un debate que esperamos sea muy interesante tendremos una ponencia a cargo de la **Dra. María Gea** sobre los probióticos en la práctica clínica. La Dra. Gea es Doctora en Medicina y Cirugía, además de especialista en Cirugía General y Aparato Digestivo y Medicina del Trabajo. Es también Máster en Medicina Estética y Antienvejecimiento y experta en Fitoterapia y Micro Nutrición.

#### Sábado tarde

#### Madrid “Probióticos, el Potencial de las Bacterias Beneficiosas”

15.30-15.45

**Julia del Río**

**Tema:** 100% Natural. Un paso adelante en el desarrollo de los Complementos Alimenticios de 100% Natural.

15.45-16.10

**Dr. Sánchez Borrego** (Moderador)

Introducción a los probióticos y uso en ginecología.

16.10-16.45

**Dr. Soren Thomsen** (ponencia en inglés)\*

**Tema:** Probióticos basados en la evidencia.

16.45-17.30

**Dr. Michael Tvede** (ponencia en inglés)\*

**Tema:** Estudios clínicos realizados con los probióticos de Biocare Copenhagen y sus trabajos en el Hospital Universitario de Copenhagen.

17.30-17.45

**Descanso**

17.45-18.25

**Dra. María Gea**

Probióticos como nuevo paradigma de la salud en la práctica clínica.

18.25-19.15

**Debate**

19.15

**Cóctel**

\*Auriculares disponibles para traducción simultánea.