



VIII Seminario de Nutrición

“Nutrientes básicos para la salud”

22 de febrero en Barcelona



Actividad de formación destinada a profesionales de la salud

En 100% Natural estamos enfrascados en la preparación de la VIII edición de nuestros Seminarios de Nutrición.

En esta edición y siguiendo el formato de la anterior, hemos dividido los contenidos por sesiones independientes, usted puede apuntarse a una de ellas o a las dos. En las dos sesiones hemos querido elegir ponentes relevantes que sabemos harán que todos ustedes disfruten. Esa es nuestra intención y esperamos sorprenderles una vez más.

Un pequeño avance:

Sesión de Mañana

Hablaremos del Aceite de Krill NKO®. Comentaremos los avances científicos, más allá de la salud cardiovascular y contaremos con una ponencia sobre la sostenibilidad de la especie del krill antártico.

El Aceite de Krill NKO® es un producto muy representativo en nuestra gama y aunque hemos hablado mucho de él y nuestros clientes y colaboradores lo conocen bien, somos conscientes de que no les hemos presentado nuevos estudios desde hace tiempo. Hay muchos datos recientes interesantísimos que queremos hacerles llegar y como es costumbre en nuestros seminarios, vienen de la mano de los investigadores que han realizado estos estudios.

Por la naturaleza de nuestra empresa, la sostenibilidad es un tema al que prestamos una atención especial y cuando hablamos del krill antártico, es de capital importancia comunicar los grandes esfuerzos que se realizan, no solo para no dañar este maravilloso entorno natural como es la Antártida, sino contribuir a mejorar la calidad de los procesos que allí se realizan.

Los ponentes que hemos elegido y tenemos el honor de haber conseguido son de un altísimo nivel internacional y es una gran oportunidad contar con ellos en España.

Para explicarnos todos los estudios clínicos recientes vendrá de Estados Unidos el **Dr. Nils Hoem**, director científico de la empresa Aker Biomarine, empresa que se ocupa de la pesca y procesado del krill contenido en nuestro producto Aceite de Krill NKO®.

En la ponencia de Sostenibilidad, contaremos con **Dña. Tone Gjertsen**, Directora de cuentas para Europa y Asia y parte del equipo de sostenibilidad y trazabilidad en Aker Biomarine. Nos explicarán como funcionan los controles establecidos por la CCAMLR (Convención para la Conservación de Recursos Vivos Marinos Antárticos) que es la entidad que emite las restrictivas cuotas de pesca permitidas, y sus relaciones con las entidades para la protección de los recursos marinos en la Antártida, como por ejemplo la “Antarctic Wildlife Research Fund”, un fondo que facilita y promueve la investigación para la protección del ecosistema antártico. Este fondo fue establecido en 2015 por Aker BioMarine, la coalición del Océano Antártico Norte y Sur (ASOC) y WWF-Norway y que se enfoca en proyectos que ayudan a entender no solo el comportamiento del krill sino de todo el ecosistema marino de la Antártida.

Como ven, ponentes por los que merece la pena dedicar ese “precioso” tiempo de un sábado. Pero la fiesta no acaba aquí, a estas presentaciones le seguirá la **Dra. Antonia Lizárraga** que profundizará en la aplicación y experiencia clínica con el Aceite de Krill.

Siguiendo con los ponentes internacionales, tendremos una presentación sobre la Bergamota y el síndrome metabólico a cargo de la farmacéutica **Dña. Elisabetta Frattini**, miembro del departamento científico de Indena y experta en desarrollo y formulación de extractos botánicos, nos hablará de un extracto fitosomado de Bergamota que muy pronto tendremos entre nuestros productos. Participará también como ponente en la sesión de tarde.



VIII Seminario de Nutrición

“Nutrientes básicos para la salud”

22 de febrero en Barcelona



Actividad de formación destinada a profesionales de la salud

Iremos concluyendo esta sesión de la mañana presentando un caso clínico con el Aceite de Krill, de la mano del **Dr. Javier Aizpiri**, Neurosiquiatra y director de la clínica Burmuin en Bilbao, para finalizar con una mesa de debate en la que participarán todos los ponentes mencionados más el **Dr. Jorge L. Cubrías**, licenciado en medicina y actual presidente de la Sociedad Española de Nutrición y Medicina Ortomolecular (SENMO) (ponente en la sesión de tarde).

Sesión de Tarde

En esta sesión queremos abordar el Sistema Digestivo, donde empezaremos con una clase magistral impartida por el **Dr. Jorge L. Cubrías**, al que ya he mencionado al haber aceptado participar en la mesa de debate de la sesión de mañana. Seguiremos con **Dña. Elisabetta Frattini**, también mencionada anteriormente al participar en la sesión de mañana, que impartirá una ponencia relacionada con las “soluciones a los problemas digestivos a través de la fitoterapia”.

Después de un descanso para café, disfrutaremos de una ponencia por parte de la **Dra. María Gea**, Doctora en Medicina y Cirugía y especialista en Cirugía General y Aparato Digestivo y en Medicina del Trabajo. En ella estudiaremos la permeabilidad intestinal como abordaje para la salud digestiva. Es una ponencia con un enfoque clínico, donde se incluirán casos de su práctica clínica.

Al igual que en la sesión de mañana, concluiremos con una mesa de debate en la que participarán todos los ponentes.

Manténgase en contacto con nuestra página web de profesionales, donde en la pestaña de Formación encontrará los Seminarios de nutrición y la información actualizada.

<http://100x100.link/viiiiseminario>

Si todavía no se ha inscrito, le animamos a hacerlo cuanto antes. Como saben, las plazas son limitadas y la demanda alta.

El prestigio internacional y los muchos compromisos de estos ponentes nos han retrasando un poco a la hora de cerrar los programas, sin duda ha merecido la pena.

Les esperamos, no se pierdan esta oportunidad.

Un saludo.

Julia del Río y Per Bjork.

Cómo inscribirse:

- Entrando a la web y completando el formulario online en <http://100x100.link/viiiiseminario>
- Por teléfono, llamando al **913 865 370**
- Por correo electrónico a: cursosnutricion@cienporciennatural.com
- Por whatsapp: **667 699 381**



VIII Seminario de Nutrición

“Nutrientes básicos para la salud”



Actividad de formación destinada a profesionales de la salud

Barcelona - 22 de febrero

Preprograma

“Una visión actualizada de los ácidos grasos omega-3 y sus beneficios para la salud”

Sesión de Mañana

8.15 - 9.00	Entrega de acreditaciones
9.00 - 9.30	Breve introducción a la sesión por parte del moderador
9:30 - 10:00	Dña. Tone Gjertsen Título: “Aceite de krill - sostenibilidad”*
10:00 - 11:00	Dr. Nils Hoem Título: ““Aceite de Krill. Mecanismos de acción, absorción, distribución y eliminación del EPA y DHA fosfolipídico. Una actualización del uso nutricional y clínico”
11:00 - 11:45	Descanso. Café y presentación de novedades de 100% Natural
11:45 - 12:10	Dra. Antonia Lizárraga Título: “Omega 3 y salud”
12:10 - 12:30	Dña. Elisabetta Frattini Título: “Bergamota - Fitoterapia en la salud cardiovascular”*
12:30 - 12:50	Dr. Javier Aizpiri Tema: “Caso clínico”
12:50 - 13:45	Debate Ponentes y doctores invitados para el debate*

*Dispondremos de auriculares para traducción simultánea.

Sesión de Tarde

“Cuidando el aparato digestivo”

15:30 - 16:00	Entrega de acreditaciones
16:00 - 16:20	Breve introducción a la sesión por parte del moderador
16:20 - 17:10	Dr. Jorge L. Cubrías Título: “Impacto sistémico y abordaje de una nueva pandemia. La “disbiosis intestinal”
17:10 - 17:55	Dña. Elisabetta Frattini Título: “Soluciones a los problemas digestivos a través de la fitoterapia”*
17:55 - 18:30	Descanso. Café y presentación de novedades de 100% Natural
18:30 - 19:00	Dra. María Gea Título: “La permeabilidad intestinal como factor clave en la salud”
19:00 - 19:45	Debate Ponentes y doctores invitados para el debate
19:45 - 20:00	Conclusiones y cierre de la sesión

*Dispondremos de auriculares para traducción simultánea.