RESPUESTA CLÍNICA DE CONDROARTIL® EN PACIENTES CON ARTROSIS DE RODILLA

T.F. Fernández-Jaén[1], C. González de Vega[2], P. Saiz[3], P. Björk[3], E. Rodríguez-Íñigo[4], J.M. López-Alcorocho[4]*, F. Drobnic[5], P. Guillén-García[4].

International Journal of Research in Orthopaedics. 2023 Sep;9(5):900-907

1.Unidad de Medicina del Deporte, Clínica CEMTRO, Madrid, España; **2.** Clínica MEDYR, Madrid, España**; 3.** Cien Por Cien Natural, Madrid, España; **4.** Unidad de Investigación, Clínica CEMTRO, Madrid, España; **5.** Academia del Club Al Ittihad y Departamento Médico del Equipo Femenino Jeddah, Arabia Saudita

Correo electrónico contacto: paulasaiz@cienporciennatural.com

Introducción

La artrosis es una enfermedad degenerativa crónica de etiología multifactorial que afecta a las articulaciones y representa la causa más frecuente de dolor y discapacidad en adultos. Se caracteriza por el deterioro gradual y debilitamiento del cartílago articular, lo que produce dolor y una disminución de la función articular. Los complementos alimenticios a base de colágeno tipo II no desnaturalizado han demostrado tener beneficios en la reducción del dolor, mejorando la función articular y la calidad de vida de los pacientes[1,2,3].

Objetivos

Evaluar los cambios en la intensidad del dolor en pacientes con artrosis de rodilla tratados con el complemento alimenticio CondroArtil® con colágeno UC-II® durante 6 meses.

Metodología

- Estudio longitudinal retrospectivo, multicéntrico (Clínica CEMTRO y Clínica MEDYR, Madrid).
- Población de estudio (ver tabla 1): 100 pacientes.
- Posología: 1 cápsula/día de CondroArtil® con colágeno UC-II®. Composición/cápsula: 40 mg UC-II®, 160 mg vitamina C, 10 µg vitamina D3, 45 µg vitamina K2, 1 mg cobre y 2 mg manganeso.
- Pruebas realizadas: evolución del dolor mediante escala visual analógica (EVA).

Edad (años)	46,3 ± 13,8
Sexo (masculino/femenino)	62/38
Altura (cm)	172,9 ± 8,8
Peso (Kg)	74,5 ± 9,7
Índice masa corporal (Kg/m²)	24,9 ± 1,7
Rodilla dominante (derecha/izquierda) (pacientes)	94/6
Rodilla afectada (derecha/izquierda) (nº pacientes)	50/50
Grado artrosis (I/II/III/IV) (nº pacientes)	23/37/31/9
Medicación previa con AINES y analgésicos (Si/No) (nº pacientes)	68/32
Fisioterapia previa (Si/No) (nº pacientes)	14/86

Tabla 1: características de la población.

Resultados

Los pacientes experimentaron una reducción media del dolor, medido por escala EVA, del 61% tras el consumo de 1 cápsula de CondroArtil® al día durante 6 meses. Al inicio del estudio, presentaban una media de dolor 6,8 ± 1,5, que descendió significativamente a 2,6 ± 2,0 seis meses después (p<0,001). (ver figura 1).

Se encontraron diferencias estadísticamente significativas en la diferencia del dolor antes y después del tratamiento entre los distintos grados de artrosis (p=0,011): Grado I: 3,8 ± 2,0; Grado II: 4,9 ± 1,5; Grado III: 3,8 ± 1,7; Grado IV: 4,3 ± 0,9. Se produjo una mayor reducción del dolor en los pacientes con grado II, seguidos de los de grado IV (ver figura 2).

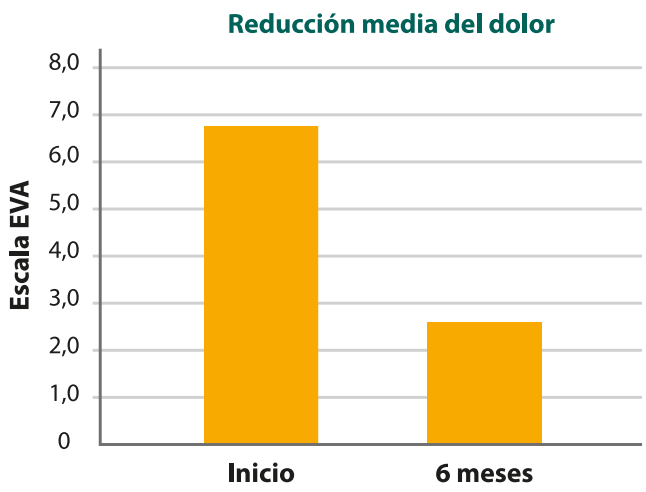


Figura1. Reducción media del dolor valorado por escala EVA tras 6 meses de consumo de CondroArtil® con colágeno UC-II®.

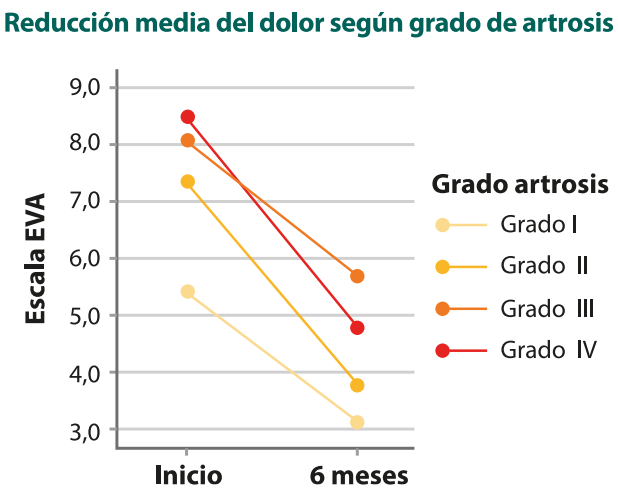
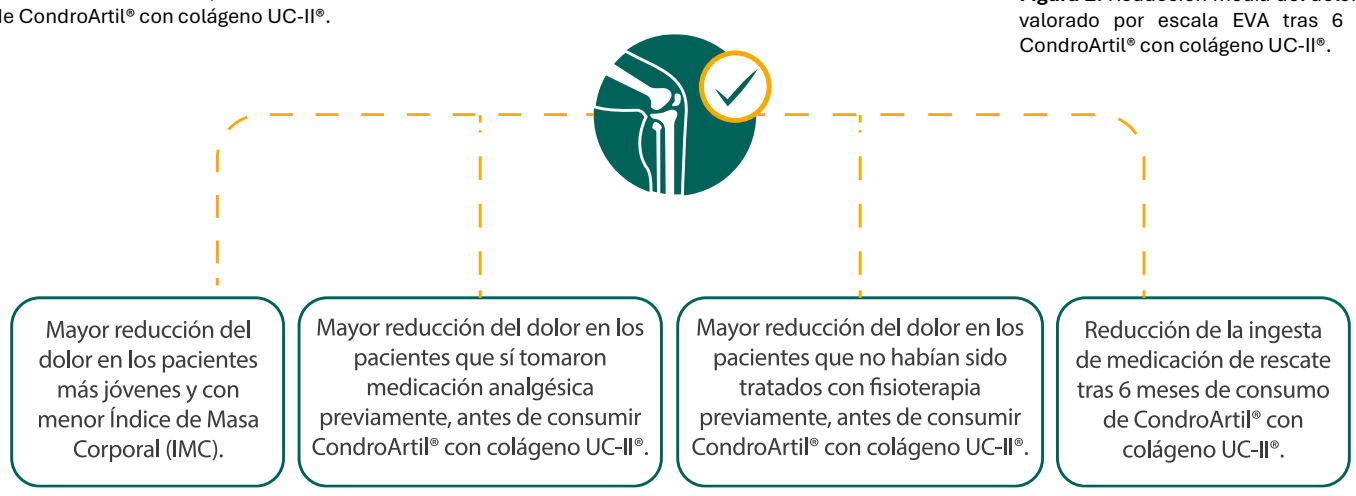


Figura 2. Reducción media del dolor, según grado de artrosis, valorado por escala EVA tras 6 meses de consumo de CondroArtil® con colágeno UC-II®.



Conclusiones

Los resultados de este estudio sugieren que CondroArtil® con colágeno UC-II® puede usarse como un tratamiento de alta tolerabilidad y eficacia para reducir el dolor en pacientes con artrosis de rodilla. Los hallazgos resaltan la importancia de la intervención temprana y los beneficios potenciales del producto para los pacientes con artrosis de rodilla, independientemente del grado.

Palabras clave: Colágeno no desnaturalizado, colágeno tipo II, complemento alimenticio, artrosis, dolor.

Referencias

1. Crowley, D.C. et al. 2009. Safety and efficacy of undenatured type II collagen in the treatment of osteoarthritis of the knee: a clinical trial. *Int. J. Med. Sci.* 6(6):312-21.

2. Gupta, R.C. et al. 2012. Comparative therapeutic efficacy and safety of type-II collagen (UC-II), glucosamine and chondroitin in arthritic dogs: pain evaluation by ground force plate. *J Anim Physiol Anim Nutr (Berl).* 96(5):770-7.

3. Lugo, J.P. et al. 2013. Undenatured type II collagen (UC-II®) for joint support: a randomized, double-blind, placebo-controlled study in healthy volunteers. *Journal of the International Society of Sports Nutrition.* 10(1):48.