



SALUDA DEL ALCALDE

D. José Carmelo Jorge Blanco

Es un placer para mí, en nombre de la corporación que presido, presentarte las **IV Jornadas de Medicina y Deporte: Ciclismo** que se celebrarán durante los días 25 y 26 de octubre. Bajo la coordinación del prestigioso Dr. Ángel Rubio, *alma mater* de este importante evento de carácter formativo, se contará con la presencia de prestigiosos ponentes en materia de nutrición, medicina, biomecánica, etc., así como, la experiencia en la vida profesional de deportistas de élite de primer nivel del mundo del ciclismo de carretera y montaña.

Las IV Jornadas de Medicina y Deporte son el vehículo que permitirá a todos los aficionados del mundo del ciclismo, y el deporte en general, conocer a través de la evidencia científica y la experiencia profesional aquellos conocimientos que puedan garantizar la protección de la salud y la seguridad de los practicantes de esta disciplina desde el punto de vista del deporte hedonista o rendimiento deportivo. Deporte y Medicina establecen una relación simbiótica excelsa para impartir a la sociedad las pautas adecuadas que establecen un sistema deportivo sano, seguro y de calidad que debe proteger la salud y seguridad de todos los consumidores y usuarios deportivos.

Aprovecho estas líneas para invitarte a participar en las **IV Jornadas de Medicina y Deporte: Ciclismo**, a visitar nuestra ciudad y a disfrutar de la hospitalidad y cordialidad de la sociedad veratense.

D. José Carmelo Jorge Blanco
Alcalde del Excmo. Ayuntamiento de Vera



IV JORNADAS DE MEDICINA Y DEPORTE CICLISMO

25 y 26 de octubre de 2019, Vera, Almería

Terraza Carmona/Plaza de Toros de Vera

Viernes, 25 de octubre

- 16:00 - 16:30** Recogida de documentación. Acomodación de asistentes
- 16:30 - 16:50** Bienvenida: *Dr. Ángel Rubio Casquet*
Inauguración de las Jornadas:
D. José Carmelo Jorge Blanco
- 16:50 - 17:00** Presentación de la 1ª Mesa y ponentes
- 17:00 - 19:00** **1ª Mesa**
17:00 - 17:10 Plantas adaptógenas para la recuperación y prevención del sobreesfuerzo
D. Per Bjork
- 17:10 - 17:30** Biomecánica del ciclismo. BIKEFIT. Estado de ciencia y arte
D. Pedro José López Sánchez
- 17:30 - 17:50** Lesiones más frecuentes en el ciclismo
Dr. Eduardo José González Salvador
- 17:50 - 18:10** El control antidopaje en el ciclismo
Dña. Coral Fernández Gumiel
- 18:10 - 18:30** Face to Face
Infiltraciones con plasma rico en plaquetas (PRP)
Dr. Vicente Vicent Carsí y Dr. Daniel Bonete Lluch
- 18:30 - 19:00** Coloquio
- 19:00 - 19:30** Pausa café
- 19:30 - 19:40** Presentación de la 2ª Mesa y ponentes
- 19:40 - 21:30** **2ª Mesa**
Ciclistas profesionales
D. Pablo Jaramillo Gallardo
D. David Valero Serrano
Entrenador
D. Juan Martínez Oliver
Árbitro UCI
D. Rogelio Buceta Otero
- 21:30** COCTEL CLAUSURA DE LAS JORNADAS
- 9:30** **Sábado, 26 de octubre**
Salida
Lugar de salida: Plaza de Toros

IV JORNADAS DE MEDICINA Y DEPORTE

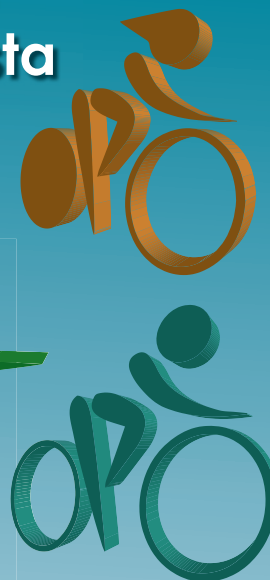
Organiza:
Concejalía de Deportes
Excmo. Ayuntamiento de Vera (Almería)

25 y 26 de octubre de 2019
Vera (Almería)

Coordinador médico:
Dr. Ángel Rubio Casquet
Director Médico de Clínica VEGA
Garucha (Almería)

Coordinador deportivo:
D. Francisco Guerrero Galera
Presidente del Club ciclista Bayra
Vera (Almería)

CICLISMO. Carretera, pista y montaña



ENTRADA LIBRE

- **Dr. ÁNGEL RUBIO CASQUET**
Médico Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Exmédico Valencia CF SAD. Director Médico Clínica RHB y Fisioterapia Vega (Garrucha).
- **D. PEDRO JOSÉ LÓPEZ SÁNCHEZ**
Licenciado en CC de la Actividad Física y el Deporte. Coordinador y profesor Cursos Biomecánica del Ciclismo RFEC. Colaborador en CIARD UCAM (Murcia).
- **D. PER BJORK**
Licenciado y en Ciencias de Comunicación y Ciencias Empresariales. Experto en Micro Nutrición y Complementos Alimenticios (Madrid).
- **Dr. EDUARDO JOSÉ GONZÁLEZ SALVADOR**
Médico especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Médico equipo ciclista Movistar. Exciclista profesional del equipo Reynolds.
- **Dña. CORAL FERNÁNDEZ GUMIEL**
Licenciada en Ciencias Químicas (Bioquímica). Ha ocupado distintos cargos en el Consejo Superior de Deportes, en puestos de dirección de Lucha y Control Antidopaje.
- **Dr. VICENTE VICENT CARSI**
Médico especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología. Jefe de Sección de la Unidad del Pie. Hospital Universitario y Tecnológico La Fe (Valencia).
- **Dr. DANIEL BONETE LLUCH**
Médico especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología. Unidad de Rodilla Hospital Universitario y Tecnológico La Fe (Valencia). Experto en Navegación Protésica y Patología ligamentosa deportiva.
- **D. DAVID VALERO SERRANO**
Ciclista profesional en Ciclismo de montaña y Campo a través. ORO de España de XCO 2015, 2017 y 2018. 9º en las Olimpiadas de Río de Janeiro 2016. Y bronce en el Campeonato de Europa de BTT/Campo a través en 2018.
- **D. PABLO JARAMILLO GALLARDO**
Ciclista paralímpico de Ciclismo en Pista, Velocidad 1 Km Contrarreloj, y velocidad por equipos. Oro en el Campeonato de Europa de 2010, PLATA en el Campeonato del Mundo de 2009 Y 2017.
- **D. JUAN MARTÍNEZ OLIVER**
Exciclista profesional de pista y carretera. Con victorias de etapa en Vuelta a España y Tour de Francia (1988, con el equipo Kelme) Diploma Olímpico en Atlante 1996. Récord de España en sus dos disciplinas. Y Seleccionador Nacional de España ciclismo en pista en 1997.
- **Dr. ROGELIO BUCETA OTERO**
Doctor en Ciencias de la Educación Física y el Deporte. Profesor de Enseñanza Secundaria (Educación Física). Comisario Nacional Élite Ciclismo.



Área de Seguridad Ciudadana,
Policía y Deportes