

33 JORNADAS AEM

Asociación Española de Medicina del Baloncesto

GIRONA - 29 de Junio - 1 de Julio de 2023

PROGRAMA PRELIMINAR

Sede: Clínica Girona
Carrer Barcelona, 206

Organiza:



Más información e inscripciones:

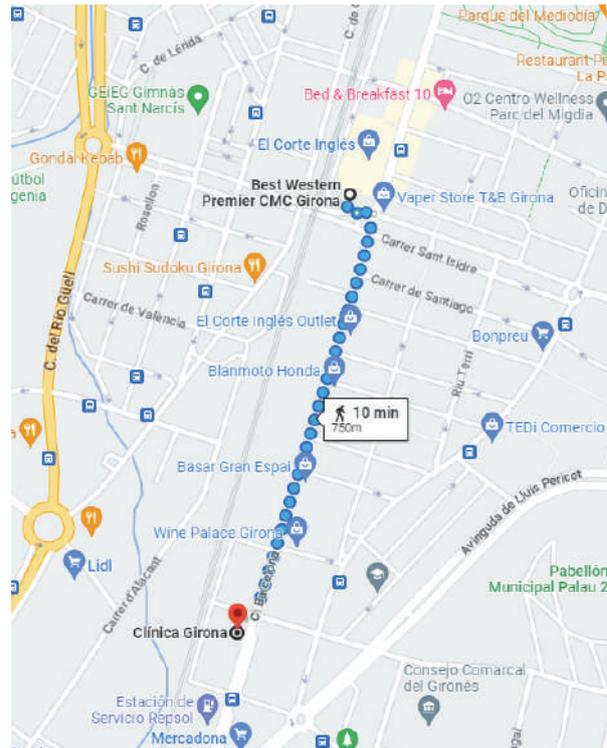
www.aemeb.com



- SEDE: **Clínica Girona** Carrer Gironella, 11, 13, 17005 Girona



- HOTEL: **Best Western Premier CMC Girona** (resérvalo junto a tu inscripción)



COMITÉS

<p>COORDINAN: Silvia Treviño Monjas Beatriz Orden Anglada</p>	<p>SENADO AEMB Miguel Albanell i Pemán Víctor Láinez Romo Pedro Montesdeoca José Nogales Zafra Juan José Pérez Toledano Cristóbal Rodríguez Hernández Francisco José Sarasa Oliván Andrés Soriano Mas Rosario Urueña Durán Joan Utset Basllesté Diego Montañés Toval</p>
<p>COMITÉ CIENTÍFICO: Junta Directiva AEMB</p>	
<p>COMITÉ DE HONOR: Ferran Aril (Presidente FCBO) Marta Madrenas (Alcaldesa de Girona) Eva Palau (Dirección Asistencial Clínica Girona) Xavier Fernández (Gerencia SPAR Girona)</p>	

INSCRIPCIONES

	ESTUDIANTES	SOCIOS	NO SOCIOS
1ª Jornada - Jueves 29	50€	60€	100€
2ª Jornada - Viernes 30	87€	100€	140€
3ª Jornada - Sábado 1	78€	90€	130€
Inscripción completa 3 DÍAS	216€	240€	280€

*precios IVA incl. / Cena Oficial 60€

INSCRIPCIONES





JUEVES

18:00-19:30h TALLERES:

Vendaje funcional y test funcionales (BASQUET GIRONA y SPAR GIRONA)

19:30-21:00h MESA 1: LA IMPORTANCIA DE LAS EVALUACIONES MÉDICAS: CUÁNDO, CÓMO, CUÁLES Y CUÁNTAS

Moderador: *Dr. Conrado Rodríguez (Lenovo Tenerife; ASEPEYO)*

- **Evaluaciones médicas: Pretemporada en equipos:**
 - A. Con recursos económicos
Dr. Jordi Sitjà (Basquet Girona)
 - B. Sin recursos económicos:
Dr. Fernando Novella (Patronato Municipal de Deportes de Fuenlabrada)
- **Evaluaciones médicas: Durante la Temporada y Post temporada en Federación Española de Baloncesto (FEB)**
Dra. Elena Isla (FEB)

VIERNES

09:00-10:30h MESA 2: MUJER Y BALONCESTO

Moderadora: *Dra. Pilar Doñoro*

- **Importancia del ciclo menstrual y perfil hormonal en el rendimiento deportivo y el riesgo de lesiones**
Dra. Lola Gómez Roig (Jefe Servicio Ginecología Obstetricia HSJD y Clínica Corachan)
- **Experiencia en otros deportes**
Dr. Alberto García Bataller (triatlón) (INEFC)
- **Estudios on going sobre ciclo menstrual en relación con las lesiones.**
Dra. Eva Ferrer (UEFA; Unidad de Medicina del Deporte Hospital Clínic i HSJD)





- **Esportómica, búsqueda de biomarcadores individualizados para mujeres y hombres**
Dr. Gil Rodas (F.C Barcelona; Unidad de Medicina del Deporte Hospital Clínic i HSJD)
- **Mesa redonda de profesionales con jugadora y entrenadora (SPAR GIRONA)**
- **PONENCIA DE PATROCINADOR**

10:30h INAUGURACIÓN PRESENTACIÓN Y BIENVENIDA – AUTORIDADES

10:45h COFFEE BREAK

11:15-12:30h MESA 3: MANEJO DE LA CONMOCIÓN CEREBRAL (CONCUSSION)

Moderador: *Dr. Vicente Sebastià (Valencia Basket; Ypsilon Sport Clinic)*

- **Normativa y recomendaciones de actuación ante una conmoción en Baloncesto**
Dr. Franck Drobnic (Wolverhampton Wanderers Football Club)
- **Gestión desde otros deportes**
Dr. Xavier Yanguas (F.C.Barcelona)
- **Experiencia- caso de club ACB**
Dr. Daniel Florit (F.C. Barcelona)
- **Repercusión a largo plazo de conmociones recurrentes**
Dra. Carmen León París (Real Canoe NC)
- **Mesa redonda entrenador, jugador y fisioterapeuta**
- **PATROCINADOR 10 MIN**

12:30h ASAMBLEA DE SOCIOS

14:00h COMIDA

16:00-17:30h MESA 4: MANUAL DE SUPERVIVENCIA EN UN CLUB DE BALONCESTO

Moderador: *Dr. Juan Francisco Abellán (Selección Absoluta Femenina FEB)*

Dr. Victor Lainez (Médico LEB C.B. Prat; Fraternidad Muprespa)

- **Equipo médico: Estructura de un Servicio Médico en un Club de Baloncesto.**
Dr. Vicente Sebastià (Valencia Bàsquet)





- **Botiquín básico imprescindible: en club y en pista**

Dr. Joan Vilaseca (Médico LEB plata y EBA)

- **Protocolos y Planificación de actuaciones: partidos en casa, viajes, relación con la prensa y redes sociales.**

Dr. Didac Masvidal (Médico Club Joventut de Badalona)

- **Seguimiento de deportistas: descanso, alimentación, prevención de lesiones**

Dr. Bernat de Pablo (Médico LEB plata y EBA)

- **Protocolos de actuación en las lesiones en baloncesto formativo**

Anna Jòdar y Laia Ventura (Área de Rendimiento Bàsquet Girona)

17:30-19:00H MESA 5: MANEJO DE LESIONES FRECUENTES EN EL CLUB PROFESIONAL VS AMATEUR

Moderador: *Dr. Jordi Puigdellívol (F.C.Barcelona)*

Dr. Walter Alexander Meléndez (Médico Real Madrid)

- **Gestión de lesiones en el baloncesto:**

- *Baloncesto profesional masculino y femenino*
- *Diferencias - Baloncesto amateur y profesional de una misma lesión:*
- *Dolor lumbar*
- *Tendinopatía rotuliana*
- *Condropatía Fémoro-patelar*
- *Ligamento Lateral Externo de tobillo*
- *Ligamento Cruzado Anterior*

- **Panel de Expertos:**

<i>Dr. Juan José Pérez Toledano (Médico LEB oro y LF)</i>	<i>Marc Carreño (Fisioterapeuta Seleccions Catalanes FCBO)</i>	<i>Arnau Sacot (PF Bàsquet Girona)</i>
<i>Dra. Nuria Prat (Médico BF Cerdanyola)</i>	<i>Anna Jòdar (Área de Rendimiento Bàsquet Girona)</i>	<i>Sergi Juanola (Fisioterapeuta de Bàsquet Girona)</i>
<i>Beti Orden (Fisioterapeuta SPAR GIRONA)</i>		



- **Gestión y comunicación en el return to play dentro de un staff profesional. Exposición de un caso práctico.**

Arnau Sacot y Sergi Juanola (Bàsquet Girona- equipo ACB)

SABADO

08:30-09:30h MESA 6: RAIMUNDO SAPORTA: PRESENTACIÓN DE COMUNICACIONES LIBRES

Moderadora: *Dra. Leticia Rivero (Médico Especialista en Rehabilitación en Las Palmas de Gran Canaria)*

09:30-10:30h MESA 7: NUTRICIÓN Y BALONCESTO

Moderadora: *Dra. Elena Quintas*

- **Nuevas tendencias en el estudio nutricional y la monitorización del deportista**
Dra. Antonia Lizárraga (Hospital Clinic, Profesora asociada UB)
- **Cómo comer mejor y suplementarse adecuadamente: diferencias entre hombres y mujeres**
Mireia Porta (F.C.Barcelona, Profesora asociada UAB)
- **Patrocinador 10 min.**

10:30 COFFE BREAK

11:00-12:30 MESA 8: ERNESTO SEGURA DE LUNA: ASPECTOS LEGALES EN EL BALONCESTO

Moderadora: *Dra. Rosario Ureña (FEB; FIBA)*

- **Realidades de los profesionales sanitarios en los clubs.**
- **L.O.P.D en todos los estamentos. Protección de los menores.**
- **Embarazo en la jugadora de baloncesto: Condición física y Prestación del riesgo de embarazo.**
- **Ley Transgénero en el deporte.**





• **Panel de Expertos:**

<i>Dr. Javier Gil</i> (Bilbao Basket)	<i>Beti Orden</i> (Fisioterapeuta UNI Girona)
<i>Dra. Marien Roca</i> (MAZ)	<i>Dr. Conrado Rodríguez</i> (Lenovo Tenerife, Mutua Asepeyo)

12:30-13.00h MESA 9: PROYECTOS Y ESTUDIOS DE INVESTIGACIÓN EN BALONCESTO

Moderador: *Dr. Gil Rodas (Unidad del Deporte HSJD, Unidad de Medicina del Deporte del HC, F.C.Barcelona)*

13.00-13-30h PRESENTACIÓN DE COMUNICACIONES GANADORAS Y PROYECTOS DE FUTURO AEMB

Junta Directiva AEMB

13-30h CLAUSURA JORNADAS

14:00h COMIDA

